



INSPIRE

WRAPS À LA GRECQUE

€ Coût/portion moyen : 2,27€



Préparation : 5 min



Cuisson : 5 min

INGREDIENTS pour 1 portion

- Tzatzíki INSPIRE
- 4 falafels
- 1 tortilla de blé
- Olives (noires, vertes)
- Quelques feuilles de laitue
- ¼ concombre tranché finement
- Feta émiettée

PROGRESSION DE LA RECETTE

- 1.** Réchauffez les falafels dans une poêle puis placez-les au centre de votre tortilla.
- 2.** Étalez généreusement le tzatzíki sur les falafels.
- 3.** Ajoutez les feuilles de laitue, les olives et les rondelles de concombre.
- 4.** Emiettez la feta et repliez la tortilla.



Aides Culinaires INSPIRE
TZATZÍKI 500g



INSPIRE

Retrouvez d'autres inspirations sur :

